



Valmalenco  
Alpina



[valmalencoalpina.com](http://valmalencoalpina.com)



# VALMALENCO ALPINA 2023

VALMALENCOALPINA®

Valmalencoalpina è una realtà nata nel 2004 dal sogno del suo fondatore Ivan Pegorari.

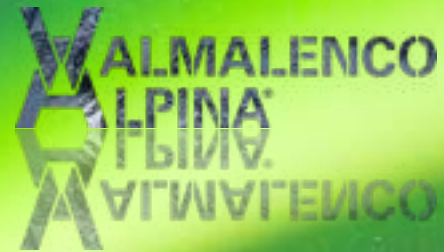
Siamo un team di Guide Alpine specializzate canyoning, Accompagnatori di media Montagna, fotografi e film maker. Siamo appassionati in accompagnamento ed insegnamento delle discipline e spot legato al mondo della montagna e dell'outdoor nonchè della sua comunicazione.

Affidati all'esperienza di oltre 1500 vie in montagna su 4 continenti.

Le proposte sono concentrate tra le Alpi Centri e la Sardegna.

Organizziamo viaggi in tutto il mondo.

# VIAGGI



## VIAGGIARE INSEGNA AD ESSERE OLTRE

Viaggiate che sennò poi diventate razzisti e finite per credere che la vostra pelle è l'unica ad avere ragione, che la vostra lingua è la più romantica e che siete stati i primi ad essere i primi.

Viaggiate che viaggiare insegna a dare la buonanotte a tutti a prescindere dalle tenebre che ci portiamo dentro.

## IL VIAGGIO PIU' BELLO E' QUELLO CHE DEVO ANCORA FARE

Viaggiate che sennò poi finite per credere che siete fatti solo per un panorama e invece dentro voi esistono paesaggi meravigliosi ancora da visitare.

Viaggiate che viaggiare insegna a dare il buongiorno a tutti a prescindere da quale sole proveniamo.

## I VIAGGI

Ogni anno una scelta emozionante fino ai confini del mondo.

**Di seguito il  
calendario**

QUI trovi i racconti  
dei nostri viaggi

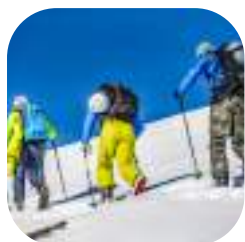






15 - 22 GENNAIO:

Ciaspolate con l'Aurora Boreale - NORVEGIA



27 FEBBRAIO - 6 MARZO:

Sci alpinismo in GEORGIA - MESTIA

**(In alternativa in caso di complicazioni organizzative si organizzerà il viaggio in Turchia)**



11 - 19 MARZO:

Sci alpinismo con l'Aurora Boreale

NORVEGIA - TROMSO



21 - 25 APRILE:

Arrampicate e Ferrate nel cuore d'Italia



29 APRILE - 1 MAGGIO:

Sci alpinismo Capanna Margherita Monte Rosa



15 - 23 e 29 MAGGIO - 6 GIUGNO:

Selvaggio Blu - Sardegna



22 - 29 MAGGIO:

OLTRE il Selvaggio -  
Sardegna Avventura



28 - 30 AGOSTO:

Ferrata delle Bocchette dolomiti di Brenta  
(Centrali e Alte)



4 - 12 e 11 - 19 SETTEMBRE:

Selvaggio Blu - Sardegna



30 settembre - 8 OTTOBRE:

Sail & Trek e arrampicata

Grecia - Dodecanneso



28 OTTOBRE - 18 NOVEMBRE:

I grandi trekking: deserto e vulcani in Bolivia

**(In alternativa in caso di complicazioni organizzative si organizzerà l'ascesa al Kilimnajaro)**

**\* Su richiesta date private**

- I programmi possono subire variazioni in virtù delle condizioni meteo e dell'andamento geopolitico
- I viaggi proposti sono organizzati in partner con l'agenzia viaggi [SchoonerViaggi.com](http://SchoonerViaggi.com)

# NEVE, ESPERIENZE e ... DALANGHE

ALMALENCO  
ALPINA  
CANTONIERA

## COME FUNZIONA

La montagna  
invernale è tanto  
affascinante quanto  
insidiosa.

Scialpinismo,  
ciaspole, cascate di  
ghiaccio ...

Imparare a gestire i  
rischi è una  
questione lunga anni  
e non finisce mai ...  
l'importante è  
iniziare

[MAGGIORI INFO](#)

## CORSO IN SINGOLE GIORNATE

Una **singola giornata**  
con impostazione  
logica atta a  
sensibilizzare una  
frequentazione più  
consapevole della  
montagna invernale.

**Lezione teorica  
serale propedeutica  
in video call**

Un punto di partenza  
per l'arricchimento  
della TUA esperienza

## CALENDARIO

DICEMBRE:  
7 - 29

GENNAIO:  
5 - 14

FEBBRAIO: 4

\* Su richiesta  
date private



# CASCADE DI GHIACCIO



VALMALENCO  
ALPINO  
MONTAGNARDO

## COME FUNZIONA

Affascinante attività  
tra freddo, silenzio,  
emozioni e  
adrenalina

Proponiamo la  
**versione**  
**accompagnamento**  
**(QUI)** con date da  
concordare,  
ed la **versione corso**  
**(QUI)** secondo  
calendario



## CORSO IN SINGOLE GIORNATE

Un corso ideale per  
tutti i partecipanti.

Il nostro **metodo**  
**Ad Personam** lavora  
sul singolo, con  
esercizi mirati ed un  
percorso che evolve  
in modo personale.

**Partecipa quando  
vuoi, paghi solo le  
giornate che fai**

**\* CHIEDI la tua**  
**SALITA PRIVATA**

## CALENDARIO CORSI

### DICEMBRE:

8 Corso B+A  
18 Corso B+A  
28 Corso B+A

### GENNAIO:

4 Corso B+A  
8 Corso B+A  
13 Corso Multi Pitch  
27 Corso Multi Pitch  
28 Corso B+A

### FEBBRAIO:

3 Corso Multi Pitch  
10 Corso Multi Pitch  
12 Corso B+A



# CIASPOLATE



## COME FUNZIONA

Il primo ed affascinante approccio alla montagna invernale.

Ciaspolate al **tramonto**, con la **luna piena** o **CORSO**, ovvero percorsi più lunghi ed articolati, immersi in un meraviglioso "liceo"

[MAGGIORI INFO](#)

## NOVITA' CORSO CIASPOLE

Dai alle tue escursioni **maggior consapevolezza** ... no, non sei tornato a scuola ma sei in questo infinito liceo che è la montagna. In una nostra ciaspolata imparerai tante cose ... oltre che ciaspolare.

[SCOPRI IL CORSO](#)



## CALENDARIO

CALENDARIO AI Tramonto e Luna Piena (QUI)

**CORSO:**

DICEMBRE:

10 Campo Moro  
27 Campo Moro

GENNAIO:

3 Campo Moro  
7 Campo Moro

\* [Su richiesta date private](#)



## DICEMBRE:

- 3 dicembre ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 7 dicembre ore 15.30: ciaspoluna - rifugio Zoia
- 10 dicembre ore 9.00: CORSO CIASPOLE - Valmalenco
- 10 dicembre ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 17 dicembre ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 27 dicembre ore 9.00: CORSO CIASPOLE - Valmalenco
- 27 dicembre ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 29 dicembre ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 31 dicembre ore 10.00 e 14.00: ciaspolata Capodanno - Valmalenco

## GENNAIO:

- 3 gennaio ore 9.00: CORSO CIASPOLE - Valmalenco
- 3 gennaio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 5 gennaio ore 17.30: ciaspoluna - rifugio Zoia
- 7 gennaio ore 9.00: CORSO CIASPOLE - Valmalenco
- 7 gennaio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 14 gennaio ore 17.30: ciaspoluna - rifugio Zoia
- **15 - 22 gennaio: Circolo Polare - Ciaspolate con l'Aurora Boreale**
- 28 gennaio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia

## FEBBRAIO:

- 3 febbraio ore 18.00: ciaspoluna - rifugio Zoia
- 4 febbraio ore 17.30: ciaspoluna - rifugio Zoia
- 11 febbraio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 18 febbraio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 25 febbraio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia

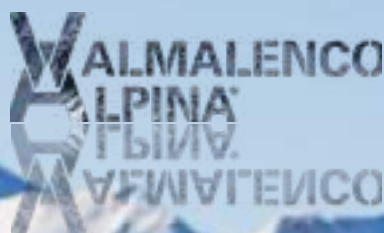
## MARZO:

- 3 marzo ore 18.00: ciaspoluna - rifugio Zoia
- 4 marzo ore 17.30: ciaspoluna - rifugio Zoia
- 11 marzo ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 18 marzo ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 25 marzo ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia

\* Su richiesta  
date private



# SCIALPINISMO e FUORIPISTA



## COME FUNZIONA

Sai sciare ma sei stufo di comprensori affollati e delle solite piste?

C'è un mondo fuori che non puoi immaginare

Gite in versione accompagnamento (QUI)  
ed in versione corso (QUI)



## CORSO IN SINGOLE GIORNATE

Un corso ideale per tutti i partecipanti.

Il nostro **metodo Ad Personam** lavora sul singolo, con esercizi mirati ed un percorso che evolve in modo personale.

**Partecipa quando vuoi, paghi solo le giornate che fai**

Prerequisito: buona capacità su una pista rossa

## CALENDARIO

### FLEXICOURSE

Corso base e avanzato in modalità flessibile.

Gite e Viaggi Made in Italy  
Scialpinismo e Aurora Boreale – Norvegia

\* Su richiesta date private

## DICEMBRE:

- 3 dicembre Corso base e avanzato - Valtellina ... il risveglio delle pelli
- 9 dicembre Corso base e avanzato - Valtellina ... il risveglio delle pelli
- 11 dicembre Corso base e avanzato - Valtellina
- 17 dicembre Corso scialpinismo: tecniche di fuoripista - Madesimo
- 23 dicembre Corso base e avanzato - Valtellina
- 26 dicembre Corso tecniche di fuoripista - Valmalenco /Livigno
- 30 dicembre Corso base e avanzato - Valtellina

## GENNAIO:

- 2 gennaio Corso base e avanzato - Valtellina
- 6 gennaio Corso base e avanzato - Valtellina / Orobie Valtellinesi
- 11 gennaio Corso base e avanzato - Parco Orobie Valtellinesi
- 25 gennaio Corso base e avanzato - Parco Orobie Valtellinesi
- 29 gennaio Corso base e avanzato - Valtellina

## FEBBRAIO:

- 1 febbraio Gita parco Orobie Valtellinesi
- 5 febbraio Gita parco Orobie Valtellinesi
- 11 febbraio Gita a sorpresa - Valtellina / Valchiavenna / Engadina
- 15 febbraio Corso scialpinismo: tecniche di fuoripista - Diavolezza

**\* Su richiesta date private**

\* Le date possono subire variazioni in virtù delle  
condizioni nivo-meteo





## MARZO:

- 1 marzo Gita parco Orobie Valtellinesi
- 3 marzo Gita Engadina / Maloja Pass
- 4 marzo Pizzo Scalino - Valmalenco
- 5 marzo Gita Engadina / Livigno
- 8 marzo “Scialpinismo in rosa” per festa della donna
- 11 - 19 marzo Scialpinismo e Aurora / Norvegia - Circolo Polare
- 24 marzo Gita scialpinismo Pizzo Scalino
- 25 - 26 marzo scialpinismo Alta Valmalenco

## APRILE:

- 1-2 aprile Scialpinismo Alta Valtellina (gruppo Ortles - Cevedale)
- 5 aprile Pizzo Scalino - Valmalenco
- 9 - 10 aprile Scialpinismo Pizzo Cassandra
- 16 - 17 aprile Piz Palù (gruppo del Bernina) - Engadina
- 29 aprile - 1 maggio Scialpinismo Capanna Margherita - Monte Rosa

**\* Su richiesta date private**

\* Le date possono subire variazioni in virtù delle condizioni nivo-meteo e dell'andamento pandemico



# ARRAMPICATA



## COME FUNZIONA

La disciplina maestra di tutto l'alpinismo nonché attività dalla componente mentale incredibile  
Scegli un corso che ti insegni tante cose ...  
oltre che ad arrampicare.

## FLEXI COURSE

Un corso ideale per tutti i partecipanti.

Il nostro **metodo Ad Personam** lavora sul singolo, con esercizi mirati ed un percorso che evolve in modo personale.

**Partecipa quando vuoi, paghi solo le giornate che fai**

## CALENDARIO

**Corsi** ed accompagnamento sulle **vie più belle delle Alpi Centrali**

Di seguito il calendario

**\* Su richiesta date private**



## APRILE:

- 2 aprile Corso base avanzato - Valtellina
- 8 aprile Corso base avanzato - Valtellina
- 10 aprile Corso base avanzato - Valtellina
- 22 aprile Corso Multi Pitch

## MAGGIO:

- 5 maggio Arrampicata multi pitch - Val di Mello
- 7 maggio Corso base avanzato - Valtellina
- 13 maggio Corso base avanzato - Valtellina
- 22 - 29 maggio Oltre il Selvaggio Blu - Arrampicata e Avventura in Sardegna

## GIUGNO:

- 10 giugno Corso base avanzato - Valtellina
- 16 giugno Corso Multi Pitch
- 21 giugno Arrampicata Parco Orobie Valtellinesi
- 24 giugno Corso base avanzato - Valtellina
- 28 giugno Arrampicata Parco Orobie Valtellinesi

**\* Su richiesta date private**

\* Le date possono subire variazioni in virtù delle condizioni meteo  
Informazioni complete sul [sito web](#) o al contatto  
[ivan@valmalencoalpina.com](mailto:ivan@valmalencoalpina.com)





## LUGLIO:

- 2 luglio Corso base avanzato - Valmalenco
- 4 luglio Arrampicata multi pitch - Parco Orobie
- 16 luglio Corso base avanzato - Valmalenco
- 27 luglio Arrampicata multi pitch - Parco Orobie
- 28 luglio Arrampicata multi pitch - Valmalenco

## AGOSTO:

- 7 agosto Corso base avanzato - Valmalenco
- 9 agosto Arrampicata multi pitch - Valmalenco
- 14 agosto Corso base avanzato - Valmalenco
- 21 agosto Corso base avanzato - Valmalenco

## SETTEMBRE - OTTOBRE - NOVEMBRE:

- 23 settembre Corso base avanzato - Valmalenco
- **1-8 ottobre Sail & Trek e arrampicata in Grecia**
- 15 ottobre Corso base avanzato - Valmalenco
- 21 ottobre Corso base avanzato - Valmalenco
- 29 ottobre Corso base avanzato - Valmalenco
- 5 novembre Corso base avanzato - Valmalenco

**\* Su richiesta date private**

\* Le date possono subire variazioni in virtù delle condizioni meteo

\* Informazioni complete sul sito web o al contatto [ivan@valmalencoalpina.com](mailto:ivan@valmalencoalpina.com)



## CORSI e GITE

La prima attività con cui spesso si approccia alla dimensione verticale

Gite proposte in accompagnamento (QUI)

E in versione corso (QUI)

## CORSO EVO

Se hai già partecipato ad una nostra giornata di corso passiamo assieme ad una ferrata più impegnativa. La versione **EVO** dei corsi

## PERCHE' UN CORSO

Proprio perché è l'attività verticale di più facile approccio viene **troppo spesso presa con superficialità**. In se vi sono celati tanti dettagli che rendono questa attività più pericolosa di quanto si immagini.

[Segui i nostri CORSI in singola giornata](#)



## MARZO - APRILE:

- 31 marzo Ferrate EVO - Alpini al Medale
- 7 aprile Ferrate EVO - Dalò Chiavenna
- 8 aprile Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna
- 14 aprile Ferrate EVO - Gamma 1 al Resegone

## MAGGIO:

- 6 maggio Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna
- 12 maggio Ferrate - Monte 2 mani (Lecco)
- 14 maggio Ferrate EVO - Dalò Chiavenna
- 22 - 29 maggio **Sardegna Avventura con Ferrate - Oltre il Selvaggio Blu**

## GIUGNO:

- 11 giugno Ferrate EVO - Pontresina La Resgia (CH)
- 17 giugno Corso Ferrate - Torrione Porro Valmalenco
- 22 giugno Ferrate EVO - Gamma 2 al Resegone

## LUGLIO:

- 1 luglio Corso Ferrate EVO - Torrione Porro in Valmalenco
- 15 luglio Corso Ferrate EVO - Diavolezza Piz Trovat (CH)
- 23 luglio Corso Ferrate - Torrione Porro in Valmalenco
- 24 luglio Corso Ferrate EVO - Pontresina La Resgia (CH)

## AGOSTO:

- 5 agosto Corso Ferrate - Torrione Porro in Valmalenco
- 11 agosto Corso Ferrate EVO - Diavolezza Piz Trovat (CH)
- 18 agosto Corso Ferrate EVO - Pontresina La Resgia (CH)
- 28 - 30 agosto **Ferrata delle Bocchette dolomiti di Brenta (Centrali e Alte)**

## OTTOBRE:

- 14 ottobre Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna
- 20 ottobre Ferrate EVO - Monte 2 mani a Lecco
- 22 ottobre Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna
- 27 ottobre Corso Ferrate EVO - Gamma 1 al Resegone
- 28 ottobre Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna

## NOVEMBRE:

- 1 novembre Corso Ferrate EVO - Dalò a Chiavenna
- 3 novembre Corso Ferrate EVO - Alpini al Medale
- 4 novembre Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna

**Su richiesta  
DATE PRIVATE**

**Le date possono  
subire variazioni in  
virtù del meteo**





# ALPINISMO

VALMALENCO  
ALPINA

## PERCHE'

Se sei in cerca di angeli o in fuga dai demoni, vai in montagna.

Gite proposte in accompagnamento [\(QUI\)](#)

E in versione corso [\(QUI\)](#)

Su richiesta

DATE PRIVATE

## DOVE

Le Alpi Centrali sono un concentrato di salite rare per bellezza e per contesto.

Per una migliore gestione dei rischi e per godere di una esperienza più intima NON proponiamo salite nei week end e nei giorni di maggior afflusso.

## CALENDARIO

Date proposte per giornate di corso di alpinismo in Valmalenco e gite nelle Alpi Centrali

E' raccomandabile avere un minimo di preparazione atletica. Una giornata del corso arrampicata e del corso vie ferrate completa la base tecnica



## PROPOSTE ORGANIZZATE:

### Corso Alpinismo invernale ▶ **PROGRESSIONE IN CRESTA e CANALI**

- 4 DICEMBRE 2022: Corso Alpinismo invernale - Valmalenco
- 3 GENNAIO: Corso Alpinismo invernale - Valmalenco
- 27 GENNAIO: Corso Alpinismo invernale - Valmalenco

Per completamento: [Corso NEVE VALANGHE e ARTVA](#)

### Corso Alpinismo ▶ **PROGRESSIONE IN CRESTA e SU GHIACCIAIO**

- 23 GIUGNO: Corso Alpinismo - Spondascia, in Valmalenco
- 24 - 25 GIUGNO: Corso Alpinismo - Pizzo Scalino
- 2 - 3 LUGLIO: Corso Alpinismo - Pizzo Scalino
- 16 - 17 LUGLIO: Monte Disgrazia - Valmalenco
- 24 - 25 LUGLIO: Piz Palù - Engadina (CH)
- 14- 15 AGOSTO: Corso Alpinismo - Pizzo Scalino

Per completamento: CORSO ARRAMPICATA e FERRATE

### SALITE A RICHIESTA:

- ▶ Pizzo Bernina
- ▶ Monte Disgrazia
- ▶ Piz Palù
- ▶ Pizzo Badile
- ▶ Pizzo Cengalo - Spigolo Vinci



### ATTENZIONE:

Negli ultimi anni assistiamo a condizioni sempre più impegnative in alta montagna:

- ▶ Il sovraffollamento in alta montagna -> NON proponiamo salite nei week end

Per una migliore gestione dei rischi e per godere di una esperienza più intima:

- ▶ NON proponiamo prime esperienze alpinistiche su grandi montagne ma solo un approccio graduale.

\* Le date possono subire variazioni in virtù delle condizioni nivo - meteo



# CANYONING



ALMALENCO  
ALPINA  
CANYONING

## COME FUNZIONA

Acqua e Alpinismo mixano abilità e tecniche in virtù di esperienze esplorative ed emozionanti incredibili

**CANYONING**  
da 70€ a persona

**SPELEO  
CANYONING**  
da 95€ a persona

## EDU

Il nord Italia è sede di torrenti tra i più belli d'Europa. La Lombardia non è da meno ed in Provincia di Sondrio Valtellina e Valchiavenna sono rappresentate da percorsi tra i più suggestivi.



## CALENDARIO

Nelle date proposte troverai indicati i percorsi:

- \* Val Bodengo che è divisa in 3 livelli di difficoltà
- \* Cormor che è diviso per tempistica in 2 percorsi di uguale lunghezza e difficoltà.

Su richiesta  
**DATE PRIVATE**



## GIUGNO:

- 17 giugno Canyoning Bodengo 1
- 18 giugno Speleo Canyoning Cormor
- 30 giugno Speleo Canyoning Cormor

## LUGLIO:

- 1 luglio Canyoning Bodengo 1
- 7 luglio Canyoning Bodengo 1 o 2
- 8 luglio Canyoning Bodengo 1 o 2
- 9 luglio Speleo Canyoning Cormor
- 14 luglio Speleo Canyoning Cormor
- 21 luglio Canyoning Bodengo 1 o 2
- 22 luglio Speleo Canyoning Cormor
- 23 luglio Canyoning Bodengo 1
- 30 luglio Speleo Canyoning Cormor Integrale

## AGOSTO:

- 4 agosto Canyoning Bodengo 3 (solo con esperienza selezionata)
- 5 agosto Canyoning Bodengo 1 o 2
- 6 agosto Speleo Canyoning Cormor
- 10 agosto Canyoning Bodengo 1 o 2
- 12 agosto Speleo Canyoning Cormor
- 13 agosto Canyoning Bodengo 1
- 16 agosto Speleo Canyoning Cormor
- 17 agosto Canyoning Bodengo 1 o 2
- 19 agosto Canyoning Bodengo 1 o 2
- 20 agosto Speleo Canyoning Cormor
- 25 agosto Canyoning Bodengo 1 o 2
- 26 agosto Speleo Canyoning Cormor
- 27 agosto Canyoning Bodengo 1

## SETTEMBRE:

- 2 settembre Canyoning Bodengo 1
- 3 settembre Speleo Canyoning Cormor

- Su richiesta date private per famiglie, gruppi, team building, addii al celibato e nubilato.
- NON si accompagna nel livello 2 senza una precedente esperienza
- Le date possono subire variazioni in virtù del meteo e della portata dei torrenti



Questo calendario propone attività dai pericoli intrinseci importanti. Contattaci sempre per informazioni prima di aderire alle attività.

Il calendario è stilato in collaborazione con altri colleghi o professionisti

Le attività proposte possono subire variazioni in virtù del condizioni nivo - meteo

L'iscrizione alle attività e viaggi è obbligatoria e prevede dei pagamenti

I viaggi proposti sono organizzati in partner con l'agenzia viaggi SchoonerViaggi.com

I costi della logistica delle attività sono esclusi dai prezzi proposti, salvo comunicazioni diverse

La polizza RC dei professionisti è riferibile alla responsabilità degli stessi e non è da considerarsi una polizza infortuni



[www.valmalencoalpina.com](http://www.valmalencoalpina.com)

ValmalencoAlpina®  
di Ivan Pegorari  
Via Pizzo Scalino 74  
23030 Caspoggio (Sondrio)  
P.I. 00839290145  
ITALY

Customer Service:  
+39 3474687105  
[ivan@valmalencoalpina.com](mailto:ivan@valmalencoalpina.com)  
[valmalencoalpina.com](http://valmalencoalpina.com)

