



# CIASPOLATE 2023-24

[Valmalencoalpina.com](http://Valmalencoalpina.com)

ValmalencoAlpina®  
Via Pizzo Scalino 74  
23020 Caspoggio (SO)  
[ivan@valmalencoalpina.com](mailto:ivan@valmalencoalpina.com)  
+39 3474687105

Il primo ed affascinante  
approccio alla montagna  
invernale.

Al tramonto, con la luna  
piena o con l'Aurora  
Boreale e il corso

## **IMPARIAMO CIASPOLARE**

Evita un approccio  
approssimativo ad una  
disciplina che ti porta  
facilmente in un mondo pieno  
di insidie ... la montagna  
invernale non è così scontata

In una nostra ciaspolata  
imparerai tante cose ...  
oltre che ciaspolare.

**Condizioni Generali**

# DATE 2023-24

[Valmalencoalpina.com](http://Valmalencoalpina.com)

## DICEMBRE:

- 2 dicembre ore 15.30: Ciaspolata al Tramonto rif Zoia
- 8 dicembre ore 15.30: Ciaspolata al Tramonto rif Zoia
- 9 dicembre ore 9.00: [IMPARIAMO A CIASPOLARE](#) in singola giornata - Valmalenco
- 9 dicembre ore 15.30: Ciaspolata al Tramonto rif Zoia
- 16 dicembre ore 15.30: Ciaspolata al Tramonto rif Zoia
- 23 dicembre ore 17.30: Ciaspoluna - Valmalenco rif Zoia
- 27 dicembre ore 9.30: [IMPARIAMO A CIASPOLARE](#) in singola giornata - Valmalenco
- 27 dicembre ore 17.30: Ciaspoluna - Valmalenco rif Zoia
- 31 dicembre ore 10.00: Ciaspolata capodanno - Valmalenco (Campo Moro)

## GENNAIO:

- 3 gennaio ore 9.00: [IMPARIAMO A CIASPOLARE](#) in singola giornata - Valmalenco
- 3 gennaio ore 15.30: Ciaspolata al Tramonto rif Zoia
- 5 gennaio ore 15.30: Ciaspolata al Tramonto rif Zoia
- 6 gennaio ore 15.30: Ciaspolata al Tramonto rif Zoia
- 13 gennaio ore 17.30: Ciaspoluna - Valmalenco rif Zoia
- **14 - 21 gennaio: Circolo Polare - Ciaspolate con l'Aurora Boreale**
- 27 gennaio ore 15.30: Ciaspolata al Tramonto rif Zoia

### **IMPARIAMO a CIASPOLARE**

- In singola giornata
- Per tutti: neofiti ed autodidatti
  - Per maggior consapevolezza
  - Percorsi e potenziali pericoli
  - Tecnica individuale progressione
- Gestione del gruppo
- Gestione dei rischi

PIU' INFO

Per INFO e prenotazioni  
[ivan@valmalencoalpina.com](mailto:ivan@valmalencoalpina.com)  
+39 3474687105

[www.valmalencoalpina.com](http://www.valmalencoalpina.com)

### COSTI:

35€ a persona ciaspolate  
tramonto e ciaspoluna

65€ CORSO Ciaspolate in singola  
giornata (noleggio ARTVA pala e Sonda  
esclusi, noleggio a tariffa convenzionata)



# DATE 2023-24

[Valmalencoalpina.com](http://Valmalencoalpina.com)

## **FEBBRAIO:**

- 2 febbraio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rif Zoia
- 3 febbraio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rif Zoia
- 10 febbraio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rif Zoia
- 16 febbraio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rif Zoia
- 17 febbraio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rif Zoia
- 23 febbraio ore 17.30: Ciaspoluna - Valmalenco rif Zoia
- 24 febbraio ore 17.30: Ciaspoluna - Valmalenco rif Zoia

## **MARZO:**

- 2 marzo ore 15.30: ciaspolata al tramonto rif Zoia
- 9 marzo ore 15.30: ciaspolata al tramonto rif Zoia
- 16 marzo ore 15.30: ciaspolata al tramonto rif Zoia
- 22 marzo ore 17.30: Ciaspoluna - Valmalenco rif Zoia
- 23 marzo ore 17.30: Ciaspoluna - Valmalenco rif Zoia
- 30 marzo ore 15.30: ciaspolata al tramonto rif Zoia

### **IMPARIAMO a CIASPOLARE**

- In singola giornata
- Per tutti, neofiti ed autodidatti
  - Per maggior consapevolezza
  - Percorsi e potenziali pericoli
  - Tecnica individuale progressione
- Gestione del gruppo
- Gestione dei rischi

PIU' INFO

Per INFO e prenotazioni  
[ivan@valmalencoalpina.com](mailto:ivan@valmalencoalpina.com)  
+39 3474687105

[www.valmalencoalpina.com](http://www.valmalencoalpina.com)

### **COSTI:**

35€ a persona ciaspolate  
tramonto e ciaspoluna

65€ CORSO Ciaspolate in singola  
giornata (noleggio ARTVA pala e Sonda  
esclusi, noleggio a tariffa convenzionata)

