

**VIAGGI D'AUTORE ...  
i viaggi più belli del mondo**



**Xalmalenco  
ALPINA**

**trekking**

**NEPAL:**

**Annapurna-Mustang**

[VALMALENCOALPINA.COM](http://VALMALENCOALPINA.COM)®

## DOVE

Nepal: trekking dell'Annapurna + Mustang

## CON CHI

VALMALENCOALPINA: G.A. Ivan Pegorari  
+39 3474687105 ivanpeg@gmail.com



 Valmalenco  
ALPINA



## PER CHI e PERCHE'

Se ami il trekking questo è uno dei posti più belli del mondo. L'Annapurna è, tra gli 8000, uno dei più affascinanti e maestosi, la sua enormità sarà al nostro cospetto per molti giorni del trekking. Il Mustang è una regione autonoma del Nepal che geograficamente e culturalmente è tibetana. Regno e principato del Mustang fino al 2008 da quando in Nepal c'è un governo repubblicano. E' rimasto a lungo chiuso e proibito ai forestieri mantenendo intatte certe tipicità. Di certo un viaggio oltre le aspettative

# QUANTO COSTA e LOGISTICA

\* 3090€ a persona (in virtù del costo del volo e del numero dei partecipanti, min 6 persone).

Inclusi:

- Volo aereo intercontinentale, volo aereo interno, trasferimenti in Nepal con bus e Jeep
- Portatori e logistica del trekking in pensione completa (tipo nepalese)
- Accompagnamento Guida Alpina con assicurazione RC Professionale estensione mondo
- Permessi governativi al trekking
- Notti a Katmandu e Pokhara in B&B

NON COMPRESO:

Mance (obbligatorie)

Bevande e pasti nei bar - ristoranti a Katmandu e Pokhara

Abbigliamento e sacco a pelo per alta quota

Polizza Viaggio (annullamento, infortuni e sanitaria)

Transfer in Italia

Tutto quanto non menzionato nel costo.



## COSA SERVE:

Abbigliamento e sacco a pelo per alta quota.

Scarponcini trekking comodi ed impermeabili

Cappello, berretto, guanti, occhiali e creme da sole, scalda collo.

Barrette snack, sali da diluire, un po' di cibo italiano.

Beauty, kit pronto soccorso, medicinali abituali e d'emergenza (antibiotici, antiemetici, antidiarroici, antipiretici).

Vaccinazioni come da consiglio ASL di riferimento.

Passaporto in corso di validità.

Assicurazione completa per trekking in alta quota (consiglio worldnomads.com che copre assistenza negli sport estremi e trekking in alta quota ma anche annullamento viaggio e problemi con i bagagli).

## FOCUS

Il Mustang è il Paese della completa felicità, dove tutto ciò che è ambito o necessario è a portata di mano, dove i sudditi sfavillano come stelle e lo spirito si diletta nella contemplazione del re", sta scritto nei vecchi manoscritti che oggi si coprono di polvere nelle "gompa", i monasteri buddhisti di questo regno. Che sia questo il paradiso terrestre? (cit. Terzani)



**Valmalenco**  
**ALPINA**



SEGUI GLI SVILUPPI  
SUI NOSTRI SOCIAL

[www.valmalencoalpina.com](http://www.valmalencoalpina.com)



## PROGRAMMA

- 1° giorno: Milano - Katmandu
- 2° giorno: Katmandu - Besisahar 6 ore autobus
- 3° giorno: Besisahar - Chame in Jeep
- 4°-11° giorno: Trekking attraversata Annapurna fino in Mustang
- 11° giorno: visita a Kagbeni Village
- 12° giorno: Visita a Jomsome
- 13° giorno: Volo a Pokhara e visita città
- 14° giorno: Visita Scuola di Namarku costruita con l'aiuto di CARGO FOR NEPAL
- 15° giorno: rientro con autobus a Katmandu
- 16° giorno: visita Katmandu
- 17° giorno: Katmandu - Milano