



Valmalenco Alpina



Bed & Breakfast

UIAGM – Mountain Guide

valmalencoalpina.com



VALMALENCO ALPINA 2024

VALMALENCOALPINA®

Valmalencoalpina è una realtà nata nel 2004 dal sogno del suo fondatore Ivan Pegorari.

Siamo un team di Guide Alpine specializzate canyoning, Accompagnatori di media Montagna, fotografi e film maker. Siamo appassionati in accompagnamento ed insegnamento delle discipline e sport legati al mondo della montagna e dell'outdoor nonché della sua comunicazione.

Affidati all'esperienza di oltre 1500 vie in montagna su 4 continenti.

Le proposte sono concentrate tra le Alpi Centri e la Sardegna.

Organizziamo viaggi in tutto il mondo.

**20 ANNI di NOI !!!!
Grazie a TUTTI**

B&B

Valmalencoalpina

Via Erminio Dioli 17
23020 Caspoggio
Sondrio (ITA)



Il B&B è situato nel centro storico del nostro piccolo paesino. In una delle primissime contrade del paese, in un vecchio fienile riconducibile al 1600, vivrai l'esperienza di una fiaba.

Legno e pietra la fanno da padrone

Una ricca colazione, il giardino privato ed un accogliente **centro benessere** ti faranno sentire davvero coccolato

sconto 15% sul listino per gli ospiti
iscritti alle attività di ValmalencoAlpina





14 - 21 GENNAIO:

Ciaspolate con l'Aurora Boreale - NORVEGIA



10 - 17 MARZO:

Scialpinismo con l'Aurora Boreale

NORVEGIA - TROMSO



25 APRILE - 1 MAGGIO:

Portogallo Verticale: Arrampicata e Ferrate



27 MAGGIO - 4 GIUGNO e 3 - 11 GIUGNO:

Selvaggio Blu - Sardegna



9 - 17 e 16 - 24 SETTEMBRE:

Selvaggio Blu - Sardegna



28 SETTEMBRE - 6 OTTOBRE:

Sail & Trek e arrampicata

Grecia - Dodecanneso



30 OTTOBRE - 17 NOVEMBRE:

I grandi trekking: Nepal e Mustang

*** Su richiesta date private**

- I programmi possono subire variazioni in virtù delle condizioni meteo e dell'andamento geopolitico
- I viaggi proposti sono organizzati in partner con l'agenzia viaggi SchoonerViaggi.com

NEVE, ESPERIENZE e ... DALANGHE

ALMALENCO
ALPINA
ALMALENCO

COME FUNZIONA

La montagna
invernale è tanto
affascinante quanto
insidiosa.

Scialpinismo,
ciaspole, cascate di
ghiaccio ...

Imparare a gestire i
rischi è una
questione lunga anni
e non finisce mai ...
l'importante è
iniziare

[MAGGIORI INFO](#)

CORSO IN SINGOLE GIORNATE

Una **singola giornata**
con impostazione
logica atta a
sensibilizzare una
frequentazione più
consapevole della
montagna invernale.

**Lezione teorica
serale propedeutica
in video call**

Un punto di partenza
per l'arricchimento
della TUA esperienza

CALENDARIO

DICEMBRE:
9 - 26

GENNAIO:
6

FEBBRAIO:
3

* Su richiesta
date private



CASCATE DI GHIACCIO



WALMALENCO
ALPINA

COME FUNZIONA

Affascinante attività tra freddo, silenzio, emozioni e adrenalina

Proponiamo la **versione accompagnamento (QUI)** con date da concordare, ed la **versione corso (QUI)** secondo calendario



CORSO IN SINGOLE GIORNATE

Un corso ideale per tutti i partecipanti.

Il nostro **metodo Ad Personam** lavora sul singolo, con esercizi mirati ed un percorso che evolve in modo personale.

Partecipa quando vuoi, paghi solo le giornate che fai

*** CHIEDI la tua SALITA PRIVATA**

CALENDARIO CORSI

DICEMBRE:

10 Corso A+B
17 Corso A+B
23 Corso A+B
30 Corso A+B

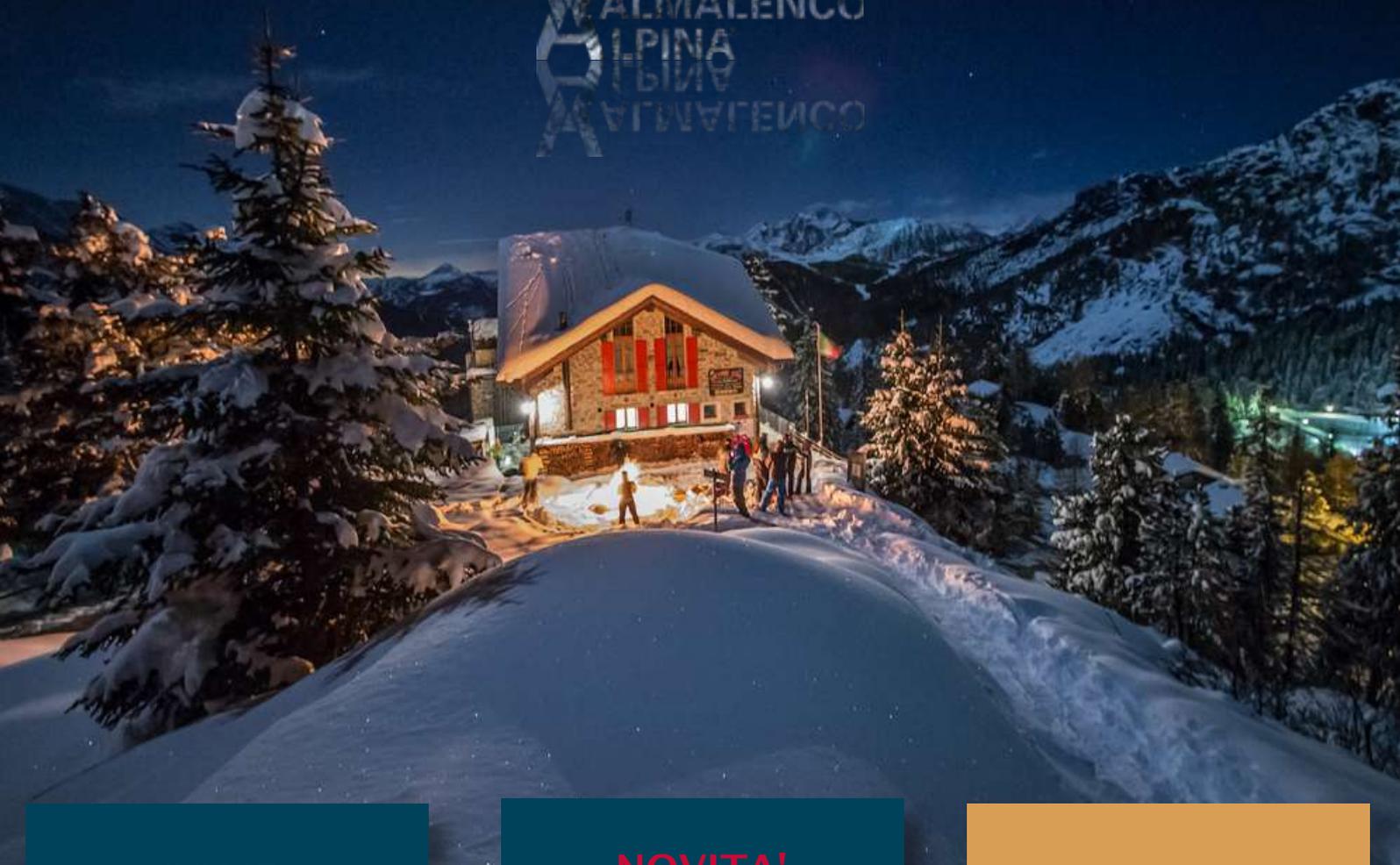
GENNAIO:

2 Cascata Multi Pitch
5 Corso A+B
12 Corso Multi Pitch
13 Corso A+B
27 Corso A+B

FEBBRAIO:

2 Corso A+B
9 Corso Multi Pitch
10 Corso A+B
18 Corso A+B
19 Cascata Multi Pitch

CIASPOLATE



COME FUNZIONA

Il primo ed affascinante approccio alla montagna invernale.

Ciaspolate al **tramonto**, con la **luna piena** o **CORSO**, ovvero percorsi più lunghi ed articolati, immersi in un meraviglioso "liceo"

[MAGGIORI INFO](#)

NOVITA' CORSO CIASPOLE

Dai alle tue escursioni **maggior consapevolezza** ... no, non sei tornato a scuola ma sei in questo infinito liceo che è la montagna. In una nostra ciaspolata imparerai tante cose ... oltre che ciaspolare.

[SCOPRI IL CORSO](#)



CALENDARIO

CALENDARIO AI
Tramonto e Luna
Piena (QUI)

IMPARIAMO a
CIASPOLARE:
DICEMBRE:

9 Campo Moro
27 Campo Moro

GENNAIO:
3 Campo Moro

* Su richiesta
date private

DICEMBRE:

- 2 dicembre ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 8 dicembre ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 9 dicembre ore 9.00: IMPARIAMO a CIASPOLARE - Valmalenco
- 9 dicembre ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 16 dicembre ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 23 dicembre ore 17.30: ciaspoluna - rifugio Zoia
- 27 dicembre ore 9.00: IMPARIAMO a CIASPOLARE - Valmalenco
- 27 dicembre ore 17.30: ciaspoluna - rifugio Zoia
- 31 dicembre ore 10.00 : ciaspolata Capodanno - Valmalenco

GENNAIO:

- 3 gennaio ore 9.00: IMPARIAMO a CIASPOLARE - Valmalenco
- 3 gennaio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 5 gennaio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 6 gennaio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 13 gennaio ore 17.30: ciaspoluna - rifugio Zoia
- **14 - 21 gennaio: Circolo Polare - Ciaspolate con l'Aurora Boreale**
- 27 gennaio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia

FEBBRAIO:

- 2 febbraio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 3 febbraio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 10 febbraio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 16 febbraio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 17 febbraio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 23 febbraio ore 17.30: ciaspoluna - rifugio Zoia
- 24 febbraio ore 17.30: ciaspoluna - rifugio Zoia

MARZO:

- 2 marzo ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 9 marzo ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 16 marzo ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 22 marzo ore 17.30: ciaspoluna - rifugio Zoia
- 23 marzo ore 17.30: ciaspoluna - rifugio Zoia
- 30 marzo ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia

* Su richiesta
date private



DICEMBRE:

- 3 dicembre Corso base e avanzato - Valtellina ... il risveglio delle pelli
- 7 dicembre Corso base e avanzato - Valtellina ... il risveglio delle pelli
- 8 dicembre Corso base e avanzato - Valtellina
- 16 dicembre Corso scialpinismo: tecniche di fuoripista - Valtellina
- 24 dicembre Corso base e avanzato - Valtellina
- 27 dicembre Corso scialpinismo: tecniche di fuoripista - Valtellina
- 29 dicembre Corso base e avanzato - Valtellina

GENNAIO:

- 4 gennaio Corso base e avanzato - Valtellina
- 7 gennaio Corso base e avanzato - Valtellina
- 10 gennaio Corso base e avanzato - Parco Orobie Valtellinesi
- 24 gennaio Corso base e avanzato - Parco Orobie Valtellinesi
- 28 gennaio Corso base e avanzato - Valtellina

FEBBRAIO:

- 4 febbraio Gita parco Orobie Valtellinesi
- 7 febbraio Gita parco Orobie Valtellinesi
- 11 febbraio Gita a sorpresa - Valtellina / Valchiavenna / Engadina
- 13 febbraio Gita a sorpresa - Valtellina / Valchiavenna / Engadina
- 17 febbraio Gita a sorpresa - Valtellina / Valchiavenna / Engadina

*** Su richiesta date private**

* Le date possono subire variazioni in virtù delle

MARZO:

- 6 marzo Gita Engadina / Maloja Pass
- 9 marzo Gita a sorpresa Valtellina
- 5 marzo Gita Engadina / Livigno
- 8 marzo “Scialpinismo in rosa” per festa della donna + SPA nel B&B di Valmalencoalpina
- 10 - 18 marzo Scialpinismo e Aurora / Norvegia - Circolo Polare
- 22 marzo Gita scialpinismo Pizzo Scalino
- 22 - 24 marzo scialpinismo Alta Valmalenco

APRILE:

- 13-14 aprile Scialpinismo Alta Valtellina (gruppo Ortles - Cevedale)

*** Su richiesta date private**

* Le date possono subire variazioni in virtù delle condizioni nivo-meteo e dell'andamento pandemico



ARRAMPICATA



COME FUNZIONA

La disciplina maestra di tutto l'alpinismo nonché attività dalla componente mentale incredibile
Scegli un corso che ti insegni tante cose ...
oltre che ad arrampicare.

FLEXI COURSE

Un corso ideale per tutti i partecipanti.
Il nostro **metodo Ad Personam** lavora sul singolo, con esercizi mirati ed un percorso che evolve in modo personale.
Partecipa quando vuoi, paghi solo le giornate che fai

CALENDARIO

Corsi ed accompagnamento sulle vie più belle delle Alpi Centrali

Di seguito il calendario

* Su richiesta date private



MARZO - APRILE:

- 30 marzo Corso base avanzato - Valtellina
- 7 aprile Corso base avanzato - Valtellina
- 19 aprile Corso Multi Pitch - Valtellina
- 20 aprile Corso base avanzato - Valtellina
- **25 aprile - 1 maggio Portogallo verticale: ferrate e arrampicata**

MAGGIO:

- 4 maggio Corso base avanzato - Valtellina
- 10 maggio Arrampicata multi pitch - Val di Mello
- 7 maggio Corso base avanzato - Valtellina
- 12 maggio Corso base avanzato - Valtellina
- 26 maggio Corso base avanzato - Valtellina

GIUGNO:

- 19 giugno Arrampicata Parco Orobie Valtellinesi
- 23 giugno Corso base avanzato - Valtellina
- 26 giugno Arrampicata Parco Orobie Valtellinesi
- 28 giugno Arrampicata multi pitch - Valmalenco
- 29 giugno Corso base avanzato - Valtellina

*** Su richiesta date private**

* Le date possono subire variazioni in virtù delle condizioni meteo
Informazioni complete sul [sito web](#) o al contatto
ivan@valmalencoalpina.com



LUGLIO:

- 5 luglio Arrampicata multi pitch - Parco Orobie
- 7 luglio Corso base avanzato - Valmalenco
- 28 luglio Corso base avanzato - Valmalenco
- 31 luglio Arrampicata multi pitch - Parco Orobie

AGOSTO:

- 5 agosto Corso base avanzato - Valmalenco
- 12 agosto Corso base avanzato - Valmalenco
- 13 agosto Arrampicata multi pitch - Valmalenco
- 19 agosto Corso base avanzato - Valmalenco
- 20 agosto Arrampicata multi pitch - Valmalenco
- 31 agosto Corso base avanzato - Valmalenco

SETTEMBRE - OTTOBRE :

- 4 settembre Arrampicata multi pitch - Parco Orobie
- **28 settembre - 6 ottobre Sail & Trek e arrampicata in Grecia**
- 11 ottobre Arrampicata multi pitch - Val di Mello
- 12 ottobre Corso base avanzato - Valmalenco
- 20 ottobre Corso base avanzato - Valmalenco
- 26 ottobre Corso base avanzato - Valmalenco

*** Su richiesta date private**

* Le date possono subire variazioni in virtù delle condizioni meteo

* Informazioni complete sul sito web o al contatto ivan@valmalencoalpina.com



CORSI e GITE

La prima attività con cui spesso si approccia alla dimensione verticale

Gite proposte in **accompagnamento (QUI)**

E in versione **corso (QUI)**

CORSO EVO

Se hai già partecipato ad una nostra giornata di corso passiamo assieme ad una ferrata più impegnativa. La versione **EVO** dei corsi

PERCHE' UN CORSO

Proprio perché è l'attività verticale di più facile approccio viene **troppo spesso presa con superficialità**. In se vi sono celati tanti dettagli che rendono questa attività più pericolosa di quanto si immagini.

Segui i nostri CORSI in singola giornata



MARZO - APRILE:

- 29 marzo Ferrate EVO - Alpini al Medale
- 1 aprile Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna
- 6 aprile Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna
- 12 aprile Ferrate EVO - Gamma 1 al Resegone
- 21 aprile Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna
- 25 aprile - 1 maggio Portogallo Verticale: arrampicata e ferrate

MAGGIO:

- 3 maggio Ferrate EVO - Dalò Chiavenna
- 5 maggio Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna
- 11 maggio Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna
- 24 maggio Ferrate EVO - Pontresina La Resgia (CH)
- 25 maggio Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna

GIUGNO:

- 14 giugno Ferrate EVO - Gamma 2 al Resegone
- 16 giugno Corso Ferrate - Torrione Porro Valmalenco
- 29 giugno Corso Ferrate - Torrione Porro Valmalenco

Le date possono
subire variazioni in
virtù del meteo

Su richiesta
DATE PRIVATE



LUGLIO:

- 6 luglio Corso Ferrate EVO - Torrione Porro in Valmalenco
- 13 luglio Corso Ferrate EVO - Diavolezza Piz Trovat (CH)
- 21 luglio Corso Ferrate - Torrione Porro in Valmalenco
- 26 luglio Corso Ferrate EVO - Pontresina La Resgia (CH)
- 27 luglio Corso Ferrate - Torrione Porro in Valmalenco

AGOSTO:

- 4 agosto Corso Ferrate - Torrione Porro in Valmalenco
- 10 agosto Corso Ferrate EVO - Diavolezza Piz Trovat (CH)
- 16 agosto Corso Ferrate - Torrione Porro in Valmalenco
- 24 agosto Corso Ferrate EVO - Diavolezza Piz Trovat (CH)
- 30 agosto Corso Ferrate EVO - Pontresina La Resgia (CH)
- 31 agosto Corso Ferrate - Torrione Porro in Valmalenco

SETTEMBRE - OTTOBRE:

- 7 settembre Corso Ferrate - Torrione Porro in Valmalenco
- 13 ottobre Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna
- 18 ottobre Ferrate EVO - Monte 2 mani a Lecco
- 19 ottobre Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna
- 25 ottobre Corso Ferrate EVO - Gamma 1 al Resegone
- 27 ottobre Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna

**Le date possono
subire variazioni in
virtù del meteo**

**Su richiesta
DATE PRIVATE**



ALPINISMO

VALMALENCO
ALPINA

PERCHE'

Se sei in cerca di angeli o in fuga dai demoni, vai in montagna.

Gite proposte in accompagnamento [\(QUI\)](#)

E in versione corso [\(QUI\)](#)

Su richiesta

DATE PRIVATE

DOVE

Le Alpi Centrali sono un concentrato di salite rare per bellezza e per contesto.

Per una migliore gestione dei rischi e per godere di una esperienza più intima NON proponiamo salite nei week end e nei giorni di maggior afflusso.

CALENDARIO

Date proposte per giornate di corso di alpinismo in Valmalenco e gite nelle Alpi Centrali

E' raccomandabile avere un minimo di preparazione atletica. Una giornata del corso arrampicata e del corso vie ferrate completa la base tecnica



PROPOSTE ORGANIZZATE:

Corso Alpinismo invernale ▶ **PROGRESSIONE IN CRESTA e CANALI**

- 28 DICEMBRE: Corso Alpinismo invernale
- 31 GENNAIO: Corso Alpinismo invernale
- 5 e 21 FEBBRAIO: Corso Alpinismo invernale
- 8 MARZO: Corso Alpinismo invernale

Per completamento: Corso NEVE VALANGHE e ARTVA

Corso Alpinismo ▶ **PROGRESSIONE IN CRESTA e SU GHIACCIAIO**

- 21 GIUGNO: Corso Alpinismo - Spondascia, in Valmalenco
- 23 - 24 GIUGNO: Corso Alpinismo - Pizzo Scalino
- 1 - 3 LUGLIO: Corso Alpinismo - FULL IMMERSION

*Basi di arrampicata, nodologia e ancoraggi. Progressione in cresta. Progressione su ghiacciaio

Per completamento: CORSO ARRAMPICATA e FERRATE

SALITE A RICHIESTA:

- ▶ Pizzo Bernina
- ▶ Monte Disgrazia
- ▶ Pizzo Badile
- ▶ Pizzo Cengalo - Spigolo Vinci

ATTENZIONE:

Negli ultimi anni assistiamo a condizioni sempre più impegnative in alta montagna:

- ▶ Il sovraffollamento in alta montagna -> NON proponiamo salite nei week end

Per una migliore gestione dei rischi e per godere di una esperienza più intima:

- ▶ NON proponiamo prime esperienze alpinistiche su grandi montagne ma solo un approccio graduale.

* Le date possono subire variazioni in virtù delle condizioni nivo - meteo

CANYONING



ALMALENCO
ALPINA
CANYONING
VALMALENCO.COM

COME FUNZIONA

Acqua e Alpinismo mixano abilità e tecniche in virtù di esperienze esplorative ed emozionanti incredibili

CANYONING
da 70€ a persona

**SPELEO
CANYONING**
da 98€ a persona

EDU

Il nord Italia è sede di torrenti tra i più belli d'Europa. La Lombardia non è da meno ed in Provincia di Sondrio Valtellina e Valchiavenna sono rappresentate da percorsi tra i più suggestivi.



CALENDARIO

Nelle date proposte troverai indicati i percorsi:

* Val Bodengo che è divisa in 3 livelli di difficoltà

* Cormor che è diviso per tempistica in 2 percorsi di uguale lunghezza e difficoltà.

Su richiesta
DATE PRIVATE

GIUGNO:

- 15 giugno Speleo Canyoning Cormor
- 22 giugno Canyoning Bodengo 1
- 30 giugno Speleo Canyoning Cormor

LUGLIO:

- 6 luglio Canyoning Bodengo 1
- 12 luglio Canyoning Bodengo 1 o 2
- 14 luglio Speleo Canyoning Cormor Integrale
- 19 luglio Canyoning Bodengo 1 o 2
- 20 luglio Speleo Canyoning Cormor
- 21 luglio Canyoning Bodengo 1 o 2
- 29 luglio Canyoning Bodengo 1
- 30 luglio Speleo Canyoning Cormor

AGOSTO:

- 2 agosto Canyoning Bodengo 3 (solo con esperienza selezionata)
- 3 agosto Speleo Canyoning Cormor
- 4 agosto Canyoning Bodengo 1 o 2
- 9 agosto Speleo Canyoning Cormor
- 11 agosto Canyoning Bodengo 1 o 2
- 14 agosto Canyoning Bodengo 1
- 15 agosto Speleo Canyoning Cormor
- 17 agosto Canyoning Bodengo 1 o 2
- 18 agosto Speleo Canyoning Cormor
- 23 agosto Canyoning Bodengo 1 o 2
- 25 agosto Speleo Canyoning Cormor

SETTEMBRE:

- 1 settembre Canyoning Bodengo 1
- 7 settembre Canyoning Bodengo 1
- 8 settembre Speleo Canyoning Cormor

- Su richiesta date private per famiglie, gruppi, team building, addii al celibato e nubilato.
- NON si accompagna nel livello 2 e nello speleo canyoning senza una precedente esperienza
- Le date possono subire variazioni in virtù del meteo e della portata dei torrenti



Questo calendario propone attività dai pericoli intrinseci importanti. Contattaci sempre per informazioni prima di aderire alle attività.

Il calendario è stilato in collaborazione con altri colleghi o professionisti

Le attività proposte possono subire variazioni in virtù del condizioni nivo - meteo

L'iscrizione alle attività e viaggi è obbligatoria e prevede dei pagamenti

I viaggi proposti sono organizzati in partner con l'agenzia viaggi SchoonerViaggi.com

I costi della logistica delle attività sono esclusi dai prezzi proposti, salvo comunicazioni diverse

La polizza RC dei professionisti è riferibile alla responsabilità degli stessi e non è da considerarsi una polizza infortuni

B&B ValmalencoAlpina®
di Ivan Pegorari
Via Pizzo Scalino 74
23030 Caspoggio (Sondrio)
C.F. PGRVNI73M20B993P
ITALY



www.valmalencoalpina.com

Guide Alpine ValmalencoAlpina®
di Ivan Pegorari
Via Pizzo Scalino 74
23030 Caspoggio (Sondrio)
P.I. 00839290145
ITALY
Customer Service:
+39 3474687105
ivan@valmalencoalpina.com
valmalencoalpina.com

